



AUF GEHT'S, STROM SPAREN!

WIE SIE STROMFRESSERN DEN KAMPF ANSAGEN

Durch einen bewussten Umgang mit Strom können Sie sowohl CO₂ einsparen und so der Klimakrise etwas entgegensetzen, als auch Ihren Geld-

beutel schonen. Wie es funktioniert? Wir haben da ein paar Tipps für Sie zusammengestellt. Probieren Sie es einfach mal aus!






Energie
gewusst
WIE

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

VERBRAUCHEN SIE ZU VIEL STROM?

Gebäudetyp	Warmwasser	Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr						
			gering		C	D	E	sehr hoch	
			A	B				F	G
 Wohnung	ohne Strom		bis 1.700	bis 2.100	bis 2.500	bis 2.900	bis 3.300	bis 3.800	über 3.800
	mit Strom		bis 2.500	bis 3.000	bis 3.500	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.500	über 5.500

Quelle: cozonline

Ihre letzte Jahresrechnung zeigt, wie viel Strom Sie verbraucht haben und ein Blick auf den aktuellen Stromspiegel verrät Ihnen, ob das im Vergleich zu anderen Haushalten eher viel oder wenig ist. Liegen Sie im grünen Bereich? Glückwunsch, Sie machen schon viel richtig! Falls Ihr Verbrauch weiter rechts in den orangen

oder gar roten Feldern eingeordnet ist, gibt es bei Ihnen noch viel Sparpotenzial. Wir zeigen Ihnen, wo Sie ansetzen können.

Den ganzen Stromspiegel finden Sie unter:

› www.verbraucherzentrale.nrw/stromspiegel

...❖ SPÜREN SIE STROMFRESSER IN IHREM HAUSHALT AUF

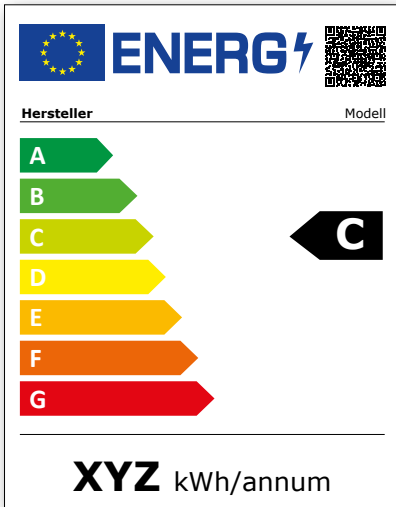
Warmwasser, welches mit Strom erzeugt wird, macht den größten Anteil des Stromverbrauchs aus. Darüber hinaus sind ineffiziente Elektrogeräte oftmals die Verursacher einer hohen Stromrechnung. Insbesondere alte Heizungs-



pumpen oder in die Jahre gekommene Gefrierschränke, aber auch Klimageräte, verbrauchen viel Energie.

...❖ BEI DIESEN GERÄTEN SPAREN SIE AM MEISTEN

Alte, ineffiziente Elektrogeräte bergen daher meist das größte Einsparpotenzial. Das trifft auf Kühl- und Gefriergeräte zu, aber auch auf Spülmaschinen und Wäschetrockner ohne Wärmepumpe. Deshalb kann es sich lohnen, ein neues Gerät zu kaufen, das dauerhaft weniger Energie verbraucht. Wann es Zeit für einen Austausch ist, können Sie beim Kühlschranks mit Hilfe eines Strommessgerätes feststellen. Das können Sie in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausleihen.



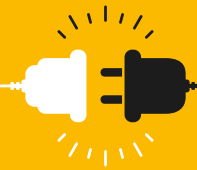
...❖ NUTZEN SIE IHRE GERÄTE EFFIZIENT

Schon durch kleine Änderungen in Ihrem Nutzungsverhalten können Sie Strom sparen, ohne dass Sie dabei auf Komfort verzichten müssen.

- › Vermeiden Sie Stand-by, indem Sie Geräte mit einer schaltbaren Steckdosenleiste ganz ausschalten.
- › Ersetzen Sie die alte Heizungspumpe durch eine hocheffiziente und vergessen Sie nicht, sie im Sommer auszustellen.
- › Setzen Sie bei der Beleuchtung durchgehend auf LED.
- › Nutzen Sie Sparprogramme beim Wäschewaschen, -trocknen und Geschirrspülen.
- › Gönnen Sie dem Wäschetrockner in der warmen Jahreszeit eine Pause.

...❖ SETZEN SIE BEIM NEUKAUF AUF SPARSAME GERÄTE

Falls Sie ein neues Elektrogerät kaufen möchten, achten Sie am besten auf das Energieeffizienzlabel. Es stuft alle Geräte in Effizienzklassen von A (grün) bis G (rot) ein. Besonders effizient sind die Geräte im grünen Bereich. Auch ein Blick auf die konkreten Verbrauchsdaten lohnt sich. Darüber hinaus helfen Ihnen Gerätetests, beispielsweise von der Stiftung Warentest, möglichst sparsame Geräte zu finden.



SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Dann schauen Sie doch mal auf unsere Internetseite

- › www.verbraucherzentrale.nrw/strom-sparen



Hier haben wir weitere Informationen und praktische Tipps für Sie aufbereitet.

TIPP

RATGEBER ZUM THEMA:



Dieser Ratgeber hilft dabei, umweltbewusst Alltagsentscheidungen zu treffen.

1. Aufl. 2021, 144 S.,
16,90 Euro

 www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber

WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Unsere Energieberaterinnen und Energieberater beraten Sie vor Ort in Ihrem Zuhause, in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Video rund um die energetische Gebäudesanierung, den Einsatz erneuerbarer Energien und zum Energiesparen im Haushalt.

Ausführliche Informationen zu unseren Beratungsangeboten sowie die Möglichkeit zur Terminvereinbarung gibt es unter:



(0211) 33 996 555



www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

Herausgeber

Verbraucherzentrale NRW

Mintropstr. 27

40215 Düsseldorf

www.verbraucherzentrale.nrw/energie



/vznrw.energie



/myhomeisourfuture