

Das Projekt

Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget

Hintergrund

„Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“ ist ein Verbundprojekt der
Verbraucherzentralen der Bundesländer mit der **Europa-Universität Flensburg**.

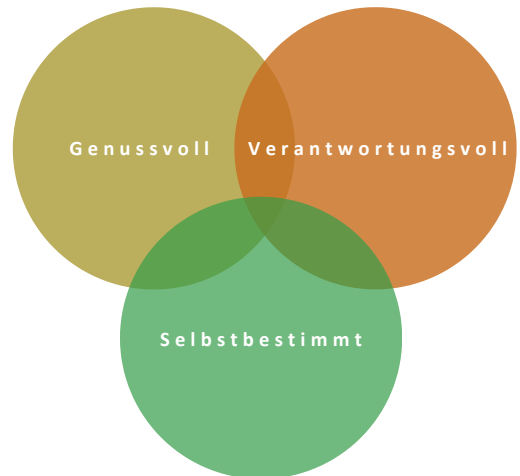
Unsere Botschaft: **Mit kleinen Veränderungen kann eine selbstbestimmte, gesunde
Ernährung auch mit wenig Geld gelingen.**



Ziel

Wir möchten **Verbraucher:innen**, die von Ernährungsarmut betroffen oder bedroht sind, dabei **unterstützen**, sich auch mit geringen finanziellen Mitteln lecker, gesund & nachhaltig zu ernähren. Zudem soll die Sichtbarkeit des Themas durch Mitmachaktionen und Infostände bundesweit verstärkt werden.

Unsere langjährigen Erfahrungen im Bereich Ernährungsbildung und Verbraucherarbeit haben gezeigt: **Kompetenz schafft Konfidenz!**



Zielgruppen

Um möglichst viele Menschen zu erreichen, richten sich unsere Angebote nicht nur an **Verbraucher:innen**, sondern auch an **Vor-Ort-Multiplikator:innen**: Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich mit Betroffenen arbeiten (z. B. in Familienzentren, Mutter-Kind-Häusern, an Tafel-Ausgabestellen, in Bildungseinrichtungen, Stadtteiltreffs, Sprachkursen,...).

Sie sind Multiplikator:in und interessiert an einer Zusammenarbeit im Bereich Ernährung mit Ihren Klient:innen? Kontaktieren Sie uns! Unsere Veranstaltungen sind **kostenlos**.

Kontakt

Silvia Monetti

Projektleiterin Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget



gutes.essen@verbraucherzentrale.nrw



Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27, 40215 Düsseldorf



Besuchen Sie unsere Webseite!



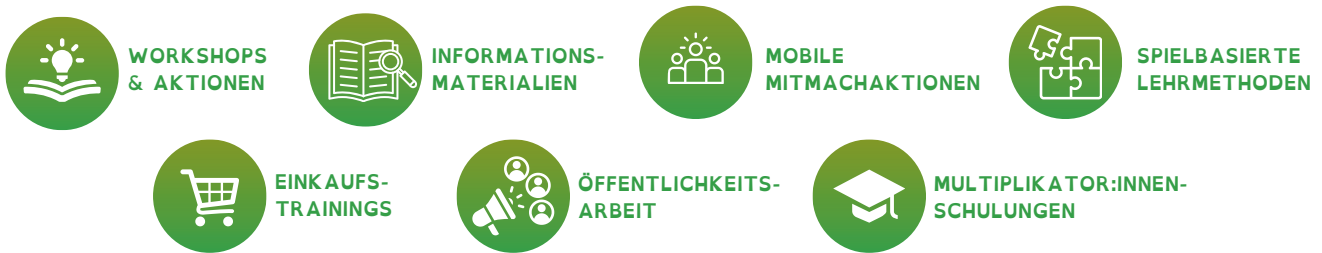
Gefördert durch:



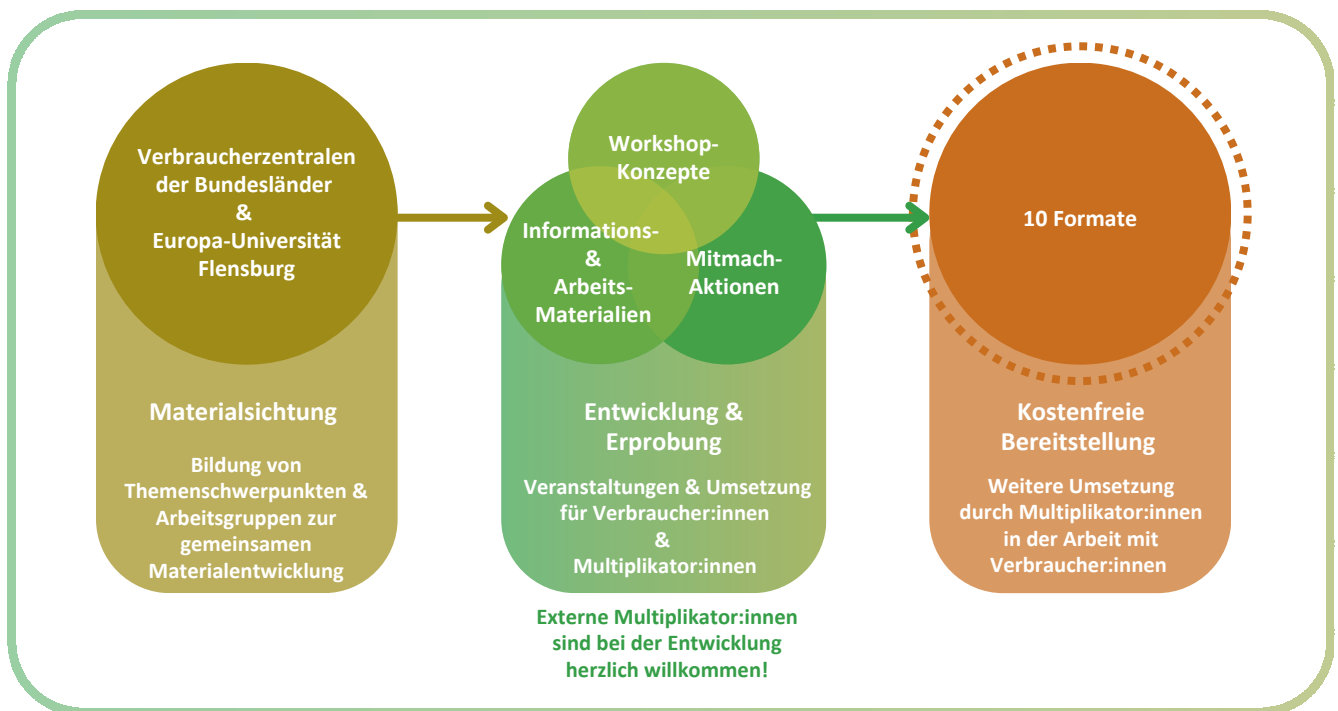
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Maßnahmen

Wir bieten Veranstaltungen und Schulungen für Verbraucher:innen und Multiplikator:innen an und stellen **kostenlose Konzepte und Materialien** bereit, die schnell und unkompliziert umgesetzt werden können:



Vorgehen



05/2024 - 05/2027



günstig, gesund, nachhaltig, selbstbestimmt!

Das Projekt gehört zum Handlungsfeld „Soziale Aspekte“ der Ernährungsstrategie der Bundesregierung.



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter www.in-form.de.