

# 1 Vor dem Einkauf

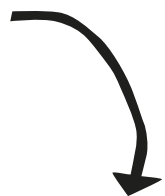
.....

.....

.....

.....

.....



# 2 Im Supermarkt

.....

.....

.....

.....

## Erstellen Sie einen Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
morgens	Selbstgemischtes Müsli mit Apfel + Joghurt						
mittags	Nudeln mit Tomatensoße und Möhrensalat	Gemüsepfanne mit Nudeln vom Vortag					
abends	Belegtes Brot, gemischter Salat						



Lieblingessen

**Wie plane ich meinen Einkauf, um dabei zu sparen?**

**Welche Tipps fallen Ihnen ein?**